

Indeling en opbouw van de Verdiepingscursus EMDR

Dagindeling Verdiepingscursus EMDR

1^e dag

09.00 – 09.30	Ontvangst met koffie en thee
09.30	Aanvang van de cursusdag
09.30 – 10.30	Inhoud van de verdiepingscursus; praktijkervaringen van deelnemers
10.30 – 10.45	Mogelijke interventies bij blokkering of looping; bespreking van de Cognitive Interweave (CI)
10.45 – 11.00	Pauze
11.00 – 11.30	Oefenen van de CI
11.30 – 12.30	Nabespreking CI-oefening
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.00	Casus conceptualisatie binnen EMDR
14.00 – 14.45	Demonstratie en nabespreking van de Future Template (FT)
14.45 – 15.00	Pauze
15.00 – 15.30	Bespreking restdia's van de FT
15.30 – 16.30	Oefenen van de FT
16.30 – 17.00	Nabespreken van de oefening van de FT

2^e dag

09.00 – 09.30	Ontvangst met koffie en thee
09.30	Aanvang van de cursusdag
09.30 – 10.45	Programma van de 2 ^{de} verdiepingsdag; inventarisatie vragen cursisten Demonstratie en nabespreking hulpbronontwikkeling en installatie (Resource Development & Installation = RDI)
10.45 – 11.00	Pauze
11.00 – 12.30	Oefenen en nabespreken van RDI
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.00	Toepassingen van hulpbronnen in het behandelplan
14.00 – 14.30	Demonstratie casus conceptualisatie en de te gebruiken EMDR-technieken
14.30 – 14.45	Pauze
14.45 – 15.15	Bespreking van contra-indicaties voor EMDR; AIP en werkgeueghypothese EMDR-procedures en mogelijk werkzame bestanddelen
15.15 – 16.15	Video van een rouwverwerkingssessie met EMDR en nabespreking
16.15 – 16.30	EMDR geleerd, hoe nu verder? De betekenis van het EMDR-certificaat
16.30 – 16.45	Schriftelijke toets
16.45 – 17.00	Evaluatie verdiepingscursus

EMDR Verdiepingscursus: eisen voor deelname, doelen, indeling en opbouw

- De cursist dient acceptierend en mindful aanwezig te kunnen zijn en te beschikken over een basishouding van empathie, authenticiteit en transparantie voor een veilige en helende behandelrelatie
- De cursist dient de EMDR-Basiscursus te hebben gevolgd en EMDR-ervaring te hebben opgedaan bij cliënten met type-I trauma
- De cursist dient te beschikken over kennis en kunde in het behandelen van de cliëntgroep, waarvoor de behandelaar EMDR gaat gebruiken
- Aanvullende groepssupervisie en individuele supervisie is niet vereist, maar wel mogelijk. Hiervoor kan de cursist contact opnemen met de docent

Doelen van de EMDR-verdiepingscursus

- Verdieping van het EMDR-basisprotocol
- Leren van opgedane praktijkervaringen
- Toepassen van EMDR bij minder en meer complexe problematiek
- Kennis van het Adaptive Information Processing (AIP) model, het werkgeheugenmodel en de (cognitieve) gedragstherapie
- Kunnen bepalen wanneer een cliënt 'klaar is' voor EMDR
- Kennis en leren gebruiken van Cognitieve 'Interweaves' (CI)
- Kennis en leren gebruiken van Future Templates (FT)
- Kennis en leren gebruiken van hulpbronnen (RDI)
- Kennis van de procedurele componenten van EMDR

Na afloop van de verdiepingscursus beschikt de deelnemer over de volgende kennis en vaardigheden:

- Het kunnen maken van een casusconceptualisatie voor EMDR bij verschillende problematiek, zoals gecompliceerde rouw, complexe traumatisering, fobieën, verslavingen, persoonlijkheidsstoornissen, faalangst, negatief zelfbeeld en problematiek bij kinderen en jeugdigen
- Het kunnen maken en flexibel uitvoeren van behandelplannen met EMDR
- Kennis van verschillende verklaringsmodellen voor de werking van EMDR
- Kennis van procedurele componenten van EMDR
- Het kunnen bepalen van effectieve 'targets'
- Het kunnen vaststellen van negatieve en positieve cognities
- Het kunnen toepassen van 'cognitieve interweaves' bij stagnerende verwerking
- Het kunnen ontwikkelen en toepassen van hulpbronnen (RDI)
- Het kunnen toepassen van stabiliseringstechnieken
- EMDR kunnen integreren in behandelingsvormen waarin de deelnemer geschoold is

De verdiepingscursus wordt afgesloten met een schriftelijke toets.